

## Semaines du Consom'Acteur : Une journée au vert en Essonne

« Consom'Acteurs ...et encore plus consom 'Actrices ! Nous sommes partis à quarante pour une balade en car ce samedi 12 juin 2021 à la découverte d'une cressonnière et du conservatoire national des plantes à Parfum, Médicinales et Aromatiques.



D'origines, d'âges divers, seul.e.s ou en famille, groupes de maisons de quartier ou d'associations diverses, nous nous sommes vite retrouvés des points communs lors de ces deux visites, et nous avons profité des temps de pause, des visites libres et du pique nique pour mieux nous connaître.

Partout, nous avons reçu un accueil chaleureux, adapté à notre groupe très intéressé aux cultures diverses, et les enfants comme les grands ! en ont profité pour découvrir un monde rural si proche de nous et les trésors historiques de Milly la Forêt.

Le beau temps était de la partie et notre chauffeur de car attentif pour nous éviter les coups de chaleur dans le car et trouver une zone ombragée ... non privée !!! pour le pique nique.

Départ du car à 10h, enfin presque ! vers la vallée de la Juine, à Méréville pour la découverte des cressonnières de la vallée de la Juine. C'est là que poussent ces petites plantes vertes au goût poivré qui naissent et grandissent dans l'eau et font la réputation de ce coin du Gatinais qui produit à lui seul grâce à l'eau non polluée et contrôlée de ses canaux, plus de 30% de la production française.



Cet « or vert » bien connu pour ses vertus médicinales est surtout très apprécié en cuisine. Serge et Ghislaine Barberon nous ont accueilli pour nous faire partager presque tous les secrets de la cressiculture dite de « fontaine », un métier passionnant mais aussi contraignant, et avec les aléas de tout métier saisonnier.



Serge, nous a expliqué la dure tâche de son père qui a créé cette exploitation en creusant à la force des mains sa première cressonnière avant qu'il prenne la suite avec sa femme et leurs deux fils Orian et Gatien. Ces derniers ont d'ailleurs maintenant chacun un bassin à eux, ce qui ne les empêche pas d'aider encore à l'exploitation parentale, pour que perdure cette production de ce cresson, bio ... depuis déjà 20 ans. Ils arrivent à cueillir en pleine saison jusqu'à mille bottes par jour.

Cela nécessite pour cette famille un travail rigoureux et un niveau d'exigence par tous les temps dans l'eau, assorti aussi de contrôles réguliers et de mises en conformité toujours très exigeantes.

Avec fierté Serge a tenu à conclure sa présentation par une série de photos en compagnie de grands chefs parisiens venus passer « commande » sur place et ainsi reconnaître la qualité de sa production.



Quant à son épouse elle nous a fait goûter du pain au cresson offert pour notre groupe par le boulanger de Saclas ( délicieux). Puis nous sommes tous et toutes reparti.e.s avec une botte de cresson (inclue dans la visite) et certains avec des produits transformés maison... toujours à base de cresson bio, bien sûr !



Après quelques kilomètres nous avons fait une pause un peu avant Milly pour pique-niquer en famille ou par petits groupes formés en fonction d'affinités et d'attractions culinaires variées.





Et c'est ensuite sous un soleil généreux que nous avons rejoint le conservatoire national des plantes à Parfum, Aromatiques et Médicinales (communément appelées les PPAM) située entre la Vallée de l'Ecole et de l'Essonne, en plein cœur du Parc Naturel Régional du Gâtinais Français.

Ce Conservatoire n'est pas seulement un lieu de visite et d'exposition de collection de plantes, c'est aussi un outil au service des producteurs, des cueilleurs et des utilisateurs des plantes à l'interface du monde des plantes sauvages et de celui des plantes cultivées en partenariat pour les plantes aromatiques avec l'Association pour le Développement de la filière PPAM de Milly-la-Forêt et sa région (ADéPAM).



Pendant près d'une heure nous avons déambulé dans ce site, guidés par une jeune femme ingénieure agronome, Caroline Gibet, Compétente, passionnée et très à l'écoute de nos questions...

A la découverte des différentes collections de plantes du conservatoire, notamment la "Grande Collection" nous avons rencontré quelques bizarreries dangereuses offertes par « dame nature » ainsi que le "Jardin des Plantes Menacées" ... par la pression subie dans leur environnement naturel, du fait de la pollution et des modifications climatiques ainsi que par l'urbanisation et les changements de modes de culture notamment.



Après cette déambulation guidée dans un cadre très fleuri et verdoyant à cette période, nous avons profité du jardin pour les uns, poursuivi notre visite vers le musée pour d'autres, pendant que certains faisaient des achats de plantes... ou se sont « posés un peu » à l'ombre des arbres de ce site en dégustant une glace aux parfums variés.



Puis nous sommes reparti.e.s pour notre dernière halte près de la chapelle Sainte Blaise décorée par Cocteau et entourée d'un beau jardin des simples.



Photo Wikipédia : La chapelle Ste Blaise



Photo syndicat d'initiative : La Halle du 15<sup>ème</sup> siècle

D'autres ont préféré pendant ce temps de liberté découvrir ou retrouver la place de Milly avec au centre cette belle halle du 15<sup>ème</sup> siècle bien connue des Essonnien et ses quelques commerces orientés vers les plantes médicinales et aromatiques.

Et à 18 heures, comme prévu, nous avons retrouvé Evry-Courcouronnes à notre lieu de départ, bien décidés à réitérer ce genre de sorties riches en découvertes et en partage. Et si l'on en croit la liste d'attente, rien que pour cette « virée apprenante », nous devrions repartir très vite ! Alors, à bientôt chères consom'atrices et consom'acteurs ! La Maison du Monde a d'autres projets...

Myriam Heilbronn